

Diana Ferreira

(Inscrita na Ordem dos Médicos com a Cédula Profissional n.º 50136)

Atividade Profissional

Médico especialista em Medicina Desportiva e do Exercício com experiência no acompanhamento de atletas profissionais, federados e de nível recreativo.

Domínios de especialização:

Medicina desportiva e do exercício

Fisiologia desportiva

Tratamento de lesões e ecografia msk

Prescrição de exercício

Cardiologia desportiva

Avaliação pré-participação ou pré-competição

Avaliação metabólica em repouso

Healthy Ageing e bem-estar

Medicina estética

Educação:

CURSO APLICAÇÕES CLÍNICAS DA HIPÓXIA INTERMITENTE; 2024

ISCP International Society for Clinical Preconditioning/ Clínica Pilates

Barcelona (ES)

III CURSO DE CALORIMETRIA INDIRETA EM REPOUSO | 2024

ESCAR European Society of Calometry and Respirometry; Clínica

Planas, Barcelona (ES)

MÁSTER EN MEDICINA ESTÉTICA Y DEL BIENESTAR | 2022 – 2024

IFMIL (Institut de Formació Mèdica i Lideratge del CoMB) | Universitat de Barcelona (UB), Barcelona (ES)

CERTIFICAÇÃO NÍVEL B EM ECOGRAFIA MÚSCULO-ESQUELÉTICA — MADRID | 2024

SEMED/FEMEDE Sociedad Española de Medicina del Deporte, Zaragoza (ES)

MICROREDENCIAL UNIVERSITÁRIO EM ECOGRAFIA CUTÂNEA EM

MEDICINA ESTÉTICA | 2023 – 2024

Formación Medicina Bienestar Longevidad | Universidad de Alcalá, Madrid (ES)

CERTIFICAÇÃO NÍVEL A EM ECOGRAFIA MÚSCULO-ESQUELÉTICA — MADRID | 2023

EXPERTO EM ECOGRAFIA MÚSCULO-ESQUELÉTICA | 2019 – 2020

Curso de Experto de la Editorial Médica Panamericana — Universidad Francisco de Vitoria, Madrid (ES)

9.º PROGRAMA DOCTORAL EM MEDICINA | desde 2017
NOVA Medical School — Universidade NOVA de Lisboa, Lisboa (PT)

IOC SPORTS MEDICINE DIPLOMA — PÓS-GRADUAÇÃO | 2016 – 2018
Comité Olímpico Internacional — Lausanne (SUI)

PÓS-GRADUAÇÃO EM MEDICINA DESPORTIVA | 2014 – 2015
Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva — Lisboa (PT)

INTERNATO MÉDICO EM MEDICINA DESPORTIVA | 2013 – 2017
Centro de Medicina Desportiva de Lisboa/Centro de Alto Rendimento do Jamor – Instituto Português do Desporto e Juventude, IP — Lisboa (PT)

MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA | 2003 – 2009
Faculdade de Medicina — Universidade de Coimbra, Coimbra (PT)

Atividade Pedagógica:

ASSISTENTE CONVIDADO DE FISIOPATOLOGIA – MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA | 2025 — presente
NOVA Medical School — Universidade NOVA de Lisboa, Lisboa (PT)

COORDENADORA CIENTÍFICO-PEDAGÓGICA E DOCENTE DO CURSO PROVAS DE ESFORÇO
CARDIO-PULMONAR – ACADEMIA CLÍNICAS ESPREGUEIRA, 1a, 2a e 3a Edições | 2023 – presente
Academia Clínicas Espregueira, Porto (PT)

ASSISTENTE CONVIDADO DE FISIOPATOLOGIA E ALVOS TERAPÊUTICOS I E II – MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA | 2016 - 2022
NOVA Medical School — Universidade NOVA de Lisboa, Lisboa (PT)

ORIENTADORA DE ESTÁGIOS CLÍNICOS PRÉ- E PÓS-GRADUADOS | 2016 - 2022
Centro de Alto Rendimento do Jamor – Instituto Português do Desporto e Juventude, IP — Cruz Quebrada/Oeiras (PT)
Sport Lisboa e Benfica — Lisboa (PT)

ASSISTENTE CONVIDADO DE FISIOPATOLOGIA – ENGENHARIA BIOMÉDICA | 2016 – 2018
Faculdade de Ciências e Tecnologia — Universidade NOVA de Lisboa, Lisboa (PT)