

### **Rita Cavaca**

(Inscrita na Ordem dos Médicos com a Cédula Profissional nº 59689 e Membro da Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia nº 1930)

### **Formação Universitária**

**2009-2015** Mestrado Integrado em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra.

**2019** Pós-graduação em Medicina Desportiva pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra.

### **Formação Profissional**

**2018-2024** Internato Complementar de Ortopedia no Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra – Classificação final 19,81 valores.

**2022-2014** Plano de Formação em Punho e Mão da Sociedade portuguesa de Ortopedia e Traumatologia.

**2024** Formadora do curso de *Advanced Trauma Life Support*.

Durante a sua formação realizou vários estágios de subespecialidade de Patologia do Membro Superior, dos quais salienta:

-Estágio de cirurgia, artroscopia e microcirurgia do Punho e Mão, no ICATMA, Hospital Universitario Dexeus, Barcelona (Espanha) – Prémio *Federation of European Societies for Surgery of the Hand (FESSH) Travel Award*.

-Estágio de cirurgia e artroscopia de Cotovelo no ORTHOCA, AZ Monica, Antuérpia (Bélgica).

### **Atividade Científica**

- Autora e Coautora de vários artigos em revistas indexadas na área da Patologia de Punho e Mão;
- Autora e Coautora de dezenas apresentações em congressos nacionais e internacionais;
- Participação em múltiplos congressos, cursos e jornadas de atualização científica de Patologia de Punho e Mão;
- Menção Honrosa Prémio Jorge Mineiro, da Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia com o trabalho “Biological versus Non-Biological reconstruction of the ulnar collateral ligament of the thumb metacarpophalangeal joint: A retrospective case-control study”

### **Áreas de Interesse**

Patologia de punho e mão; Traumatologia desportiva; Artrose punho, mão e dedos; Síndromes de compressão nervosa; Lesões tendinosas e ligamentares do punho e mão.