

**Rita Ramos Miguel**

(Inscrita na Ordem dos Psicólogos com a cédula nº 14739)

**Formação académica:**

- Frequenta o Doutoramento em Psicologia na Universidade de Coimbra.
- Mestrado Integrado em Psicologia Clínica com subespecialização em Intervenções Cognitivo-Comportamentais nas perturbações psicológicas e da saúde, na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra.

**Formação Profissional Relevante:**

- Frequenta a formação especializada em terapias cognitivo-comportamentais na vertente de crianças e adolescentes, ministrada pela Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento.
- Certificação internacional em Terapia-Focada na Compaixão, uma abordagem psicoterapêutica cognitivo-comportamental contextual, com o autor do modelo Paul Gilbert.

**Experiência profissional relevante:**

- Psicóloga clínica da infância e da adolescência no Centro Cirúrgico de Coimbra.
- Psicóloga clínica na consulta de psicoterapia individual, com crianças e adolescentes, no Centro de Prestação de Serviços à comunidade da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra.
- Psicóloga clínica e investigadora em um projeto de investigação da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra, onde colaborou no desenvolvimento e na implementação de uma nova intervenção psicoterapêutica para jovens com problemas de ansiedade.
- Psicóloga clínica e investigadora em um projeto de investigação da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra, onde colaborou no desenvolvimento e na implementação de uma nova intervenção psicoterapêutica para jovens com problemas de comportamento.

**Áreas de interesse:**

- Problemas emocionais e comportamentais de crianças e adolescentes: ansiedade; depressão; problemas de comportamento; problemas de adaptação a situações marcantes de vida; auto-dano; problemas alimentares; etc.
- Aconselhamento parental.