

Sandra Freire

(Inscrita na Ordem dos Médicos com o n.º 40308)

1. DADOS BIOGRÁFICOS

Sandra Carla Gomes Freire, filha de Armando Jesus Freire e de Maria Olinda Vaz Gomes, nasceu em 31 de Dezembro de 1976 na cidade de Coimbra. Residiu em Pombal até aos 17 anos, idade em que mudou a residência para Coimbra, cidade onde reside atualmente. É mãe de dois filhos, nascidos a 27 de Setembro de 2009 e a 6 de Dezembro de 2010, acontecimentos marcantes na sua vida pessoal e também profissional.

2. FORMAÇÃO ACADÉMICA

Ingressou na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra em 1994, tendo terminado a Licenciatura em 27 de Julho de 2000, com a informação final de Bom com Distinção, com 16 valores. Está Inscrita na Ordem dos Médicos do Centro desde 24/11/2000 com a cédula profissional n.º 40308.

3. INTERNATO GERAL

O Internato Geral foi realizado no Centro de Saúde de Montemor-o-Velho e no Centro Hospitalar de Coimbra, entre 1 de Janeiro de 2001 e 31 de Julho de 2002. Concluiu o Internato Geral com “Aproveitamento” em 31 de Julho de 2002.

Durante o Internato Geral, teve oportunidade de participar em vários cursos, reuniões científicas e congressos:

Após terminar o Internato Geral, foi colocada no Serviço de Oftalmologia do CHC, como Médica Eventual, no período de 1 de Agosto a 31 de Dezembro de 2002. Durante este período desenvolveu um interesse particular por esta área da medicina. Realizou, em 15 de Outubro de 2002, o exame de acesso ao Internato Complementar, tendo obtido a classificação de 84 respostas corretas em 100, ficando no 105.º lugar, no universo nacional de 1025 candidatos. Esta classificação tornou possível a escolha da vaga no Serviço de Oftalmologia do Centro Hospitalar de Coimbra.

4. INTERNATO COMPLEMENTAR EM OFTALMOLOGIA

Iniciou, em 2 de Janeiro de 2003, o Internato Complementar de Oftalmologia, no Serviço de Oftalmologia do Centro Hospitalar de Coimbra, sob a orientação do então Diretor, Dr. Ramiro de Sousa Vieira e, posteriormente, do Dr. António Roque Loureiro. Teve, como Orientador de Formação, o Dr. João Filipe da Silva, que sempre apoiou e orientou nas atividades médicas e científicas, ao longo dos 4 anos do internato.

O Centro Hospitalar de Coimbra (CHC) compreendia o Hospital

Geral (HG), o Hospital Pediátrico (HP) e a Maternidade Bissaya Barreto (MBB). Atualmente está integrado no Centro Hospitalar Universitário de Coimbra (CHUC).

A prática hospitalar durante o Internato Complementar de Oftalmologia compreendeu atividades ao nível da consulta externa, internamento, bloco operatório e serviço de urgência.

Realizou estágios parcelares nas secções de oftalmologia pediátrica e estrabismo, glaucoma, retina-vítreo, retina médica, implanto-refrativa, contactologia, neurooftalmologia, imunopatologia, hipovisão, oculoplástica e órbita. Na consulta externa, além das atividades relacionadas com estas secções, teve ainda oportunidade de participar na consulta de oftalmologia geral, na consulta de refração e na consulta de doenças sistémicas.

EXAME FINAL DA ESPECIALIDADE DE OFTALMOLOGIA

Realizou exame final da especialidade no Hospital dos Capuchos, em Lisboa, de 15 a 16 de Fevereiro de 2007 tendo obtido a nota final de 19.5 valores.

Pela Legislação em vigor, foi-lhe conferido o Grau de Assistente de Oftalmologia, pela Ordem dos Médicos. Encontra-se inscrita no Colégio da Especialidade de Oftalmologia desde 15 de Maio de 2007.

5. ESTÁGIO NO MOORFIELDS EYE HOSPITAL

O Moorfields Eye Hospital (MEH) foi fundado, em 1804, na cidade de Londres. É um dos maiores e o mais antigo centro de tratamento, ensino e investigação em oftalmologia, de todo o mundo.

Realizou um estágio no MEH, que decorreu entre 12 de Junho e 28 de Julho de 2006 (7 semanas de duração), e que compreendeu a permanência em vários serviços:

Adnexal Service (2 semanas)

Strabismus and Paediatric Service (2 semanas)

Vítreoretinal Service (2 semanas)

Cornea and External Diseases Service (1 semana).

6. ASSISTENTE HOSPITALAR

Iniciou em 16 de Fevereiro de 2007 as funções de Assistente Hospitalar, no Serviço de Oftalmologia do Centro Hospitalar de Coimbra, por prorrogamento do contrato administrativo de provimento, situação que manteve até 31 de Agosto de 2007. Em 1 de Setembro de 2007 iniciou um contrato individual sem termo, no Centro Hospitalar Médio Tejo, E.P.E, situação que manteve até dia 30 do mesmo mês. Em 1 de Outubro de 2007 iniciou um contrato individual de trabalho sem termo, com o Centro Hospitalar de Coimbra, atualmente Centro Hospitalar Universitário de Coimbra,

como Assistente Hospitalar de Oftalmologia.

Até 2015, o seu trabalho assistencial incidiu na consulta externa, bloco operatório, enfermaria e serviço de urgência. Dedicou-se essencialmente às seguintes áreas: Oftalmologia Pediátrica, Uveítes (imunopatologia) e Neuroftalmologia, cirurgia de catarata e cirurgia pediátrica.

7. ASSISTENTE HOSPITALAR GRADUADA

Em 2015 realizou exame para habilitação ao Grau de Consultor da carreira médica, tendo obtido a classificação de aprovado (diário da Republica,^a série, nº109 de 5 de Junho de 2015).

No presente exerce a função de Assistente Hospitalar Graduada no CHUC, tendo como áreas de atuação preferencial: oftalmologia pediátrica; uveítes pediátricas; oftalmologia geral de adultos (incluindo catarata e glaucoma).

8. FORMAÇÃO CIENTÍFICA

COMUNICAÇÕES E TRABALHOS DE OFTALMOLOGIA APRESENTADOS

Alfred Bielschowsky, sua Contribuição para o Estrabismo: a propósito de 2 casos clínicos

A Consulta de Subvisão do CHC: 18 Anos de Experiência

Análise da Traumatologia Ocular do CHC nos Últimos 2 Anos

Sarcoidose Ocular: caso clínico

Perturbação visual como Primeira Manifestação de Meningioma: caso clínico

Síndrome de Usher: Caso Clínico

Patologia Ocular Associada à Infeção pelo VIH: estudo retrospectivo

Linfoma da Órbita

Melanoma da Conjuntiva

Vasculite Retiniana Idiopática

Manifestações Oculares da Sífilis

Suprachoroidal Haemorrhage Related to Cataract Surgery

Ocular Syphilis in HIV-Infected Patients

Síndrome de Brown

Paediatric Cataract Surgery

Embriologia do Globo Ocular

Desenvolvimento da Miopia

Desenvolvimento Visual na Infância

Tipos de Endotropias

Diagnóstico do Glaucoma

Glaucoma Normotensional

Angiografia Fluoresceínica e com Verde de Indocianina

Metabolismo do Cristalino
Neuropatias Óticas Hereditárias
Buraco Macular
Traumatismos Oculares
Ocular Toxoplasmosis: two case reports
Cuidados Pré-operatórios e Cuidados na Área Cirúrgica
Toxoplasmose Ocular: Importância da Polymerase Chain Reaction
Complicações no Segmento Anterior da Cirurgia Vitreorretiniana
Proptose Unilateral em Criança: caso clínico
Pseudotumor Cerebri: caso clínico
Toxoplasmose ocular: a propósito de dois casos clínicos
O cristalino Pós-Cirurgia Vitreorretiniana
Endoftalmite por Stenotrophomonas Maltophilia: a propósito de um caso clínico
A cirurgia Vitreorretiniana nas Doenças Inflamatórias da Úvea e Retina
Ambliopia Funcional: 15 anos de Experiência
Miosite Orbitária
Terapia Fotodinâmica com Verteporfirina na Neovascularização Coroideia: a nossa experiência após um ano de follow-up
Malformações Congénitas das Vias Lacrimais
Miosite Orbitária Associada a Neoplasia da Mama
Sarcoma Alveolar: a propósito de um caso clínico
Tumor Metastático da Coróide: caso clínico
Macroadenoma da Hipófise: caso clínico
Traumatismos Oculares Fechados
Critérios de Seguimento na ROP
Retinopatia de Purtscher: a propósito de dois casos clínicos
Comparação entre 2 Métodos de Tonometria de Sopro e a Tonometria de Aplanção na Determinação da PIO
Tumores Sistémicos com Primeiras Manifestações Oftalmológicas
Síndrome de Horner Congénito
Hemangioma Capilar: a propósito de dois casos clínicos
Cútis Laxa: caso clínico
Queratoconjuntivite Vernal: a propósito de um caso clínico
Toxocaríase Ocular: a propósito de um caso clínico
Retinopatia Solar: caso clínico
J. Matias, R. Campos, F. Trindade, S. Prazeres, S. Freire, R. Loureiro
XI Semana do Médico Interno do CHC
Coimbra, 12 a 16 de Dezembro de 2005
Tumor Metastático da Coróide: a propósito de um caso clínico
Olho vermelho na Perspectiva do Médico Assistente
Luxação do Cristalino
Despiste e Seguimento da Retinopatia Diabética: Consulta de Oftalmodiabetologia do CHC
Oftalmopatia Associada à Tiróide
Hemorragia Pré-retiniana Secundária a Manobra de Valsalva

Olho Seco

Degenerescência Macular Relacionada com a Idade

Traumatologia em Oftalmologia

O Laser na Patologia Retiniana

Metástases Orbitárias Reveladoras de Tumores Sistémicos

Síndrome de Horner Congénito

Herpetic Retinitis in the Immunocompetent Patient: about two cases

Fuchs'Haemorrhage in Pathological Myopia – case report

Terapêutica Cirúrgica do Melanoma da Conjuntiva

Sífilis Ocular: casos clínicos

Baixa Súbita de Visão como Primeira Manifestação de Hipertensão

Arterial

Macroadenomas da Hipófise: a propósito de 2 casos clínicos

Hemangioma Capilar Periorbitário

Implantes Secundários em Cavidades Anoftálmicas: experiência de 1 ano no CHC

Tumor de Askin Metastizado para a Órbita

Síndrome de Moebius

TRABALHOS DE OFTALMOLOGIA PUBLICADOS

Epidemiologia dos Traumatismos Oculares no Centro Hospitalar de Coimbra

Sandra Freire, Roque Loureiro

Revista do Centro Hospitalar de Coimbra

Epidemiologia dos Traumatismos Oculares no Centro Hospitalar de Coimbra

Sandra Freire, Roque Loureiro

Revista da Sociedade Portuguesa de Oftalmologia

Sífilis Ocular em Doentes com Infeção pelo VIH

Sandra Freire, Fábio Trindade, Roque Loureiro

Revista da Sociedade Portuguesa de Oftalmologia

VIH.

Toxoplasmose Ocular: a propósito de dois casos clínicos

F. Henriques, M. Santos, S. Freire, C. Paiva, G. Castela, R. Loureiro

Revista da Sociedade Portuguesa de Oftalmologia

Retinoblastoma: Hipóteses Terapêuticas – a propósito de quatro casos clínicos

C. Paiva, G. Castela, F. Henriques, S. Freire, A. Barbosa, R. Loureiro, R. Vieira

Revista da Sociedade Portuguesa de Oftalmologia

Complicações no Segmento Anterior da Cirurgia Vitreoretiniana

C. Paiva, G. Castela, S. Freire, M. Santos, A. Barbosa, V. Branco, R. Vieira

Revista da Sociedade Portuguesa de Oftalmologia

PARTICIPAÇÃO EM ÁREAS DE INVESTIGAÇÃO EM OFTALMOLOGIA

Estudo dos efeitos secundários e da segurança oftalmológica da terapia com Tamoxifeno.