

**Docente (Professora Auxiliar com nomeação definitiva) –**

Faculdade de Medicina, Universidade de Coimbra (afiliação desde 1997)

**Investigadora** – Centro de Neurociências e Biologia Celular (CNC) e Centro para a Inovação em BioMedicina e Biotecnologia (*Center for Innovative Biomedicine and Biotechnology* (CIBB)), Universidade de Coimbra (desde 1992)

**Diretora de Laboratório Biomédico (LBioMiT)**– Universidade de Coimbra

**Comunicadora de Ciência** – Universidade de Coimbra (desde 1995)

**Mentora Científica (*Scientific Advisor*)** – Centro Cirúrgico de Coimbra (desde 2023)

Professora Doutora Manuela Grazina é biomédica, professora universitária, investigadora, mentora científica e comunicadora de ciência, reconhecida pelo seu trabalho nas áreas da genética humana, neurociências, medicina de precisão e literacia em saúde.

É Professora da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra desde 1997 e investigadora do Centro de Inovação em Biomedicina e Biotecnologia (CIBB), onde coordena o grupo de investigação *Mitochondrial Bigenomics and Theranostics*. Fundou, em 1995, o Laboratório de Biomedicina Mitocondrial e Teranóstica (LBioMiT), dedicado à investigação translacional, diagnóstico e medicina personalizada.

Doutorada em Ciências Biomédicas – Bioquímica Genética pela Universidade de Coimbra, desenvolve atividade científica há mais de três décadas nas áreas da genética bioquímica, doenças mitocondriais, farmacogenómica, teragnóstica e neurociências, contando com mais de 500 comunicações científicas e colaborando com equipas nacionais e internacionais de referência.

Desde 2023, exerce como Mentora Científica© no Centro Cirúrgico de Coimbra, onde criou uma consulta inovadora de ciência para utentes, doentes, famílias e comunidade — uma abordagem pioneira que aproxima a ciência das pessoas, promovendo literacia em saúde, compreensão da doença e apoio informado na tomada de decisões clínicas.

Paralelamente à atividade clínico-laboratorial, científica e pedagógica, mantém um forte envolvimento em causas sociais, culturais e humanitárias, desenvolvendo projetos de voluntariado, educação, promoção da saúde e apoio à comunidade. Tem assumido funções em organizações da sociedade civil e iniciativas de impacto social, acreditando profundamente que o conhecimento científico deve estar

ao serviço das pessoas e contribuir para uma sociedade mais informada, humanizada e inclusiva.

É amplamente reconhecida pela sua intervenção pública em comunicação de ciência e promoção da literacia científica e em saúde. Em 2005, criou o projeto *LeCCiCo – conhece o teu cérebro!*, dedicado à disseminação científica e prevenção de dependências através do conhecimento sobre o funcionamento cerebral.

Tem participado em diversos programas de televisão e rádio, sendo autora do livro *As avarias da fábrica de energia* e uma das personalidades retratadas na obra *Mulheres Incomuns*.

Ao longo da sua carreira, recebeu múltiplas distinções científicas, pedagógicas e cívicas, incluindo várias nomeações pelos estudantes como “Melhor Docente” da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra. Em 2013, recebeu a Medalha de Ouro do Município de Vila Nova de Poiares, tendo igualmente sido homenageada pela Orquestra Clássica do Centro no concerto “Mulheres na Ciência”.

Com mais de 30 anos de experiência profissional, orientou dezenas de teses académicas, participou em projetos científicos internacionais e promoveu centenas de ações de formação e comunicação de ciência dirigidas à comunidade. Defende uma ciência acessível, humana e próxima das pessoas, acreditando que o conhecimento é uma ferramenta essencial para a liberdade, a saúde e a transformação social.