

Manuela Grazina

É especializada em Genética Bioquímica, Genética Humana, Neurociências, Bigenómica e Teranóstica (Medicina de precisão, Farmacogenómica).

É Doutorada em Ciências Biomédicas, na área de Genética Bioquímica, com Pós-Graduação em Biomedicina, Mestre em Biologia Celular (especialização em Neurogenética) e Licenciada em Bioquímica (pré- Bolonha, 5 anos), pela Universidade de Coimbra.

É membro efetivo da Ordem dos biólogos: Cédula #4082 E.
É acreditada como formadora pelo Conselho Pedagógico de Formação Contínua: área e domínio A112 – Ciências da Saúde (registo de acreditação CCPFC/RF=-41512/22).

É Professora Auxiliar com nomeação definitiva, na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC), com afiliação desde 1997 (Unidades Curriculares Bioquímica, Bioquímica da Imagem, Neurociências e Farmacogenómica).

Foi docente em disciplinas de Genética Humana nas Universidades do Algarve (2008-2015) e de Évora (2010-2015), ao abrigo do regime de Cooperação entre Universidades, colaborando ainda com outras Universidades/ Faculdades (e.g. Faculdades de Farmácia de Coimbra e de Lisboa, Faculdade de Medicina e de Farmácia da Universidade de Lisboa, Universidade Nova de Lisboa – Medicina; Instituto de Ciências Biomédicas de Abel Salazar – Porto, ITQB, Universidade de Aveiro).

É investigadora do Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC), em ligação estreita com a Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, desde 1992, sendo líder do Grupo de Investigação, desde 2007 “Investigação Translacional Reversa em Doenças Bigenómicas e Medicina Personalizada”, no âmbito do Programa Inter-Institucional de Investigação Biomédica (<http://www.cnbc.pt/outreach/outreach16.asp>), com foco no estudo de um grupo de doenças raras, as citopatias mitocondriais (“avarias da fábrica da energia celular”) e em doenças neuropsiquiátricas, particularmente dor e toxicodependências.

Desde 2015, integra o consórcio de Investigação da Universidade de Coimbra CIBB – Center for Innovative Biomedicine and Biotechnology, como investigadora e responsável pelo grupo de investigação “Mitochondrial Bigenomics and Theranostics”,

integrado na área “Metabolism, Aging and Disease (PI: Paulo Oliveira)”.

É a Responsável do Laboratório de Biomedicina Mitocondrial e Teranóstica (LBioMiT), anteriormente designado por Laboratório de Bioquímica Genética (no CNC / FMUC), que fundou, desde Março de 1995, onde estabeleceu uma equipa de trabalho e desenvolveu testes bioquímicos e genéticos como ferramentas para a investigação translacional e diagnóstico, com uma forte componente de Serviços à comunidade, tendo várias colaborações internacionais, em que se destaca o Baylor College of Medicine (Houston, USA), University of Newcastle upon Tyne (UK), Mitochondrial Biology Unit - Medical Research Council (Cambridge, UK) e CICAB Clinical Research Centre Extremadura University Hospital and Medical School, (Badajoz, Espanha). Foi convidada, pelos Coordenadores respetivos, a integrar dois Consórcios de Investigação Internacionais: Rede Ibero-americana de estudos de Farmacogenética e Farmacogenómica (CEIBA.FP RIBEF, coordenado pelo Prof. Adrián Llerena) desde Fevereiro de 2012; Grupo de estudos dos défices de Coenzima Q10 (Coordenado pelo Doutor Rafael Artuch) desde Junho de 2010.

É co-autora de 66 publicações “examinadas por peritos”, das quais 4 são capítulos de livros e 6 são artigos de circulação nacional, e de 108 resumos publicados em atas de encontros científicos (maioria indexadas), bem como de 533 comunicações científicas, 313 das quais posters, 126 Página conferências por convite e 106 comunicações orais. Soma-IF: 132*/242§; h-index: 15*; Citações: 920*. [(Scopus) – 09/03/2022. *artigos/§com resumos].

Refira-se a participação em 27 Projetos de Investigação (1 na área da Pedagogia e 1 na área de Comunicação de Ciência) dos quais é/foi Investigadora Responsável em 14. Foi a vencedora da Bolsa SPDM 2014, com o projeto "Unveiling intracellular organelle interaction with mitochondria in Leber Hereditary Optic Neuropathy: functional genomics approach".

Foi também vencedora do prémio UC730, com a proposta de organização de evento no âmbito de cultura científica “A cegueira de um compositor e a visão na ciência de uma doença rara” em 2020.

Foi-lhe atribuída uma EEA Grant em Janeiro de 2022, com o projeto Mit.OnOff, para escrita, edição e divulgação de um livro ilustrado, a ser distribuído em Portugal e Noruega (em português, inglês e norueguês), “As avarias da fábrica de energia”, como ferramenta de literacia para sensibilizar a população para as doenças raras, em

particular as que afetam as “centrais energéticas” das células humanas.

É responsável pela orientação de 10 teses de Doutoramento (6 terminadas), 32 de Mestrado (31 terminadas), 13 de Mestrado Integrado (12 terminadas) e 24 monografias (terminadas).

É responsável pela Coordenação e lecionação de 22 Cursos Avançados, incluindo em contexto de programas Doutorais e um dos quais dirigidos a médicos da área das doenças raras. Refira-se a participação em 83 júris; a organização de 28 Reuniões Científicas; atuação como moderador em 14 Reuniões; membro de 21 Comissões Científicas, incluindo da Santa Casa de Misericórdia de Lisboa (Biociências) desde 2015; Perita em painéis de avaliação: FCT (Biomedicina) e "European Research Area Network for Illicit Drugs – ERANID; Revisor: 6 Revistas Científicas de circulação internacional e Membro da Comissão Editorial da “Biochemical Genetics” (2016-2019).

É membro da Comissão Científica, entre outras, de Biociências da Santa Casa de Misericórdia de Lisboa, Portugal, desde junho de 2015.

Tem dinamizado diversas ações de formação, nomeadamente dirigidas a professores, médicos e outros profissionais de saúde, sobretudo na área das neurociências, mais relacionadas com o funcionamento do cérebro, bem-estar, motivação, aprendizagem e felicidade. Integra o corpo Docente do MBA “Gestão da Felicidade e do Capital Emocional nas Organizações”, com o módulo “Neuroquímica da Felicidade”.

Foi convidada a integrar a equipa de duas Candidaturas a Programa de Doutoramento, tendo em conta o reconhecimento do seu mérito em termos de, entre outros, produção científica, captação de financiamento competitivo e orientação de alunos pós-graduados.

Integrou (2014-2021) o corpo Docente do Programa de Doutoramento Interuniversitário em Envelhecimento e Doenças Crónicas (financiado pela FCT), que envolve a FMUC, juntamente com a Escola de Ciências da Saúde da Universidade do Minho e a Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa (Coordenação Prof. Doutora Catarina Resende de Oliveira).

Integra o grupo Docente e Coordena uma componente da Formação de médicos no âmbito do Ciclo de Estudos Especiais em Pediatria do Neurodesenvolvimento (Aviso nº 10530/2011 - Diário da República, 2ª série, Nº 91, 11 de Maio de 2011), nomeadamente na

Formação prática, que inclui a análise da estratégia Laboratorial no Diagnóstico das Citopatias mitocondriais e aminoacidopatias.

Foi Diretora de Qualidade do CNC (Junho de 2006 a Março de 2015), com formação na área, incluindo em Auditorias (Norma NP EN ISO 19011), tendo sido responsável pela certificação (Norma NP EN ISO 9001) e sua manutenção em 4 Laboratórios.

É membro do Conselho Pedagógico da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, eleita em 3 de Junho de 2015 (1º mandato), 27 de Junho de 2017 (2º mandato), 20 de Março de 2019 (3º mandato), 7 de Julho de 2021 (4º mandato), sendo coordenadora do Grupo de trabalho para análise de fichas de unidade curricular de edição anual (FUC-A's) (Julho de 2015 – Dezembro 2022, por extinção do grupo) e do Grupo de Trabalho para a Proteção de dados da FMUC, desde Maio de 2019.

Integrou o Conselho da Qualidade da Universidade de Coimbra, por nomeação do Magnífico Reitor, como representante da Faculdade de Medicina, desde 1 de Julho de 2016, reconduzida em Fevereiro de 2019 pela nova equipa Reitoral, cargo que exerceu até 25 de Setembro de 2019.

Foi nomeada para integrar a Comissão de Coordenação do Mestrado Integrado em Medicina, na vertente de Coordenação da Qualidade Pedagógica, desde o dia 2 de Setembro de 2016, cargo que exerceu até 20 de Setembro de 2019. Em Julho de 2017 foi nomeada Diretora do Gabinete de Apoio ao Sistema de Gestão da Qualidade da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, cargo que exerceu até 20 de Setembro de 2019.

Desde Maio de 2018, exerce funções de Coordenadora de Gestão Científica das Bolsas de inovação científica PROFESSOR ANTONIO LIMA DE FARIA, em colaboração com a Câmara Municipal de Cantanhede. Foi também mentora do HACKING.HELP COVID-19, o primeiro Hackathon Online Global do Hacking.Rio, totalizando 60 horas (compreendidas entre fases preparatórias, ambientação e hackathon) e realizado durante o mês de maio de 2020.

Considerando também a divulgação científica na Comunidade como um dever social, tem desenvolvido diversas atividades e tem proferido palestras/seminários (15 palestras/ano nos últimos 5 anos – 137 até ao momento, incluindo uma TEDTalk no TEDxCoimbra) no âmbito da Comunicação de Ciência, em vários locais públicos, Escolas, Hospitais, Associações de Doentes, bem como tem ainda escrito artigos na imprensa Nacional com o objetivo de divulgar a Ciência ao Público.

Em 2005, iniciou um projeto individual de voluntariado, “LeCCiCo – conhece o teu cérebro!”, que consiste em Levar Conhecimento e Ciência à Comunidade para Prevenção de Dependências/Adições através da formação e promoção do Conhecimento Científico sobre o funcionamento do cérebro. Levar a Ciência às Escolas para prevenção da toxicodependência promove a responsabilidade individual na escolha para a recusa da primeira experiência de contacto com as drogas, como forma eficaz e informada de prevenir os efeitos nefastos e lesivos das drogas de abuso e álcool.

Exerceu funções (não remuneradas) como Comentadora, por convite, no programa Alvorada, da RUC, na qualidade de Especialista na área da Saúde, enquanto Docente da FMUC e Investigadora/ Responsável do LBG do CNC, (14 de Janeiro de 2015 – Janeiro de 2017).

Tem participado em diversos programas de televisão e rádio (por exemplo: 5 para a Meia Noite; Mentas que brilham – Porto Canal; Conversas com ADN – TSF; Você na TV - TVI), com intervenções de comunicação de Ciência. Desde Junho de 2013, estabeleceu uma parceria com o Gabinete de comunicação de Ciência do CNC no sentido de estabelecer uma colaboração para a concretização de ações, nomeadamente de desenvolvimento de estratégias de comunicação de ciência e idealização dos projetos, cujo objetivo tem sido a angariação de fundos que permitam obter financiamento da sociedade para o diagnóstico e investigação, especialmente das citopatias mitocondriais em que o LBioMiT é uma referência nacional, incluindo a organização de concertos solidários, bem como a coordenação de uma campanha de recolha de fundos através da plataforma PPL crowdfunding que permitiu a compra do equipamento Qubit 3.0.

Em Janeiro de 2013 recebeu a medalha de Ouro da Câmara Municipal de Vila Nova de Poiares. Nos dias 30-12-2015 e 29-12-2016, foi eleita Figura dos Anos de 2013 e 2016, pelo Jornal Campeão das Províncias (Coimbra).

Em Fevereiro de 2014, na Gala Asclepius NEMAAC 2014, foi eleita “Melhor Docente” da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, tendo sido nomeada de 2013 a 2015 como um dos 3 melhores docentes da FMUC. Em novembro de 2022, na IX Gala Asclepius NEMAAC foi novamente eleita “Melhor Docente” da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra pelos estudantes. Este é um prémio de grande significado, de reconhecimento pelos estudantes.

A Orquestra Clássica do Centro, homenageando as “mulheres na Ciência”, dedicou-lhe o seu primeiro Concerto Prestígio de 2019, destacando o trabalho que tem desenvolvido no Laboratório de BioMedicina Mitocondrial e Teranóstica

(<https://www.facebook.com/events/2171628596227525/>)

Em mais de 31 anos de atividade científica e de 25 anos de carreira docente, nas áreas da Bioquímica Genética, Neurociências e Medicina personalizada e de precisão, com uma forte componente de comunicação ciência, tem colocado as suas competências ao Serviço da Investigação científica, do Ensino e da qualidade Pedagógica, bem como na promoção da literacia científica e em saúde, acreditando sempre que a instrução e o conhecimento são os melhores indicadores para o desenvolvimento, para a preparação de melhores profissionais e para a melhoria das condições de saúde das populações.

APRESENTAÇÃO/ AFILIAÇÃO Docente (Professora Auxiliar com nomeação definitiva)– Faculdade de Medicina, Universidade de Coimbra Investigadora – Centro de Neurociências e Biologia Celular (CNC) e Center for Innovative Biomedicine and Biotechnology (CIBB), Universidade de Coimbra Diretora de Laboratório Biomédico (LBioMiT)– Centro de Neurociências e Biologia Celular (CNC) Comunicadora de Ciência – Universidade de Coimbra.

IDENTIFICADORES DE AUTOR CIÊNCIAVITAE Ciência ID 1F10-D85D-B592 ORCID iD 0000-0002-1173-6481 Researcher Id W-3759-2017 Scopus Author Id 6507338176 Páginas:

<https://www.cienciavitae.pt/portal/1F10-D85D-B592>

<https://orcid.org/0000-0002-1173-6481>

<https://www.researchgate.net/profile/Manuela-Grazina>

<https://pt.linkedin.com/in/manuela-grazina-9300371a>

<https://www.cnc.uc.pt/en/people/m-grazina>

<https://www.uc.pt/fmuc/pessoas/docentes/MariaGrazina>

<https://www.facebook.com/manuela.grazina>