

Sara Martins Leitão

(Inscrita na Ordem dos Psicólogos com o nº 12181)

Formação académica:

- Doutoramento em Psicologia Clínica - Especialidade de Psicologia da Família e Intervenção Familiar, pela Universidade de Coimbra;
- Mestrado Integrado em Psicologia Clínica com subespecialização em Intervenções Cognitivo-Comportamentais nas perturbações psicológicas e da saúde, da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra.

Formação Profissional Relevante:

- Certificação internacional como dinamizadora qualificada de grupos de pais de crianças com problemas de comportamento, com o programa básico de treino parental “Anos Incríveis”;
- Formação avançada e intensiva de Mindful Parenting, com a autora do programa, Susan Bogels;
- Formação no Programa Mais Família, Mais Jovem, pela Associação Pais como Nós e Associação para o Planeamento Familiar;
- Curso intensivo de formação em Touchpoints, pela Fundação Brazelton/Gomes-Pedro para as Ciências do Bebê e da Família;
- Formação no programa de intervenção terapêutica com crianças “Incredible Years Child Group Leader Training”, na Universidade de Bangor, País de Gales.

Experiência Profissional Relevante:

- Professora Assistente na Universidade Lusófona do Porto, no Mestrado de Psicologia Clínica e da Saúde;
- Psicóloga Clínica na Consulta de Problemas de Comportamento do Centro de Desenvolvimento PIN, dirigido pelo Dr. Nuno Lobo Antunes;
- Psicóloga Clínica na consulta de Avaliação Psicológica, Aconselhamento e Reabilitação e na consulta “Anos Incríveis”, do Centro de Prestação de Serviços à Comunidade da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra;
- Técnica de Intervenção Precoce no Sistema Nacional de Intervenção Precoce, pela ANIP;

- Psicóloga Clínica da Infância e da Adolescência no Centro Cirúrgico de Coimbra.

Áreas de Interesse:

- Problemas emocionais e comportamentais de crianças e adolescentes: ansiedade; depressão; problemas de comportamento; problemas de adaptação a situações marcantes de vida, etc...
- Perturbação de hiperatividade e défice de atenção;
- Aconselhamento parental;
- Apoio ao contexto escolar.