

Folheto informativo
**Endoscopia com Cápsula –
Descrição e preparação**

DESCRIÇÃO

O exame consiste na ingestão de uma cápsula, com dimensões muito idênticas às de um comprimido tradicional que, depois de engolida, vai captar as imagens do tubo digestivo necessárias a um exame de diagnóstico. Não é precisa sedação, nem internamento, apenas um jejum de algumas horas antes de engolir a cápsula, mas 2 horas depois já pode beber água e 4 horas depois já pode tomar uma refeição ligeira.

A cápsula está equipada com lentes e iluminação, que permitem a captação de imagens e, através de um sistema sem fios, transmite as fotografias para um gravador que é colocado na cintura. As imagens são recolhidas durante oito a dez horas, o período de tempo estipulado para que a cápsula filme todo o intestino delgado. Durante todo o exame a pessoa não precisa de ficar internada e pode fazer a sua vida normal. No final do tempo de estudo, a cápsula é naturalmente expulsa pelas fezes e não é recuperada.

Esta técnica tem vantagens e desvantagens. Relativamente às vantagens, podemos sublinhar que este método alcança áreas pouco acessíveis do tubo digestivo, onde a colonoscopia e a endoscopia digestiva alta não chegam, como o intestino delgado. Quanto a desvantagens, salienta-se que esta técnica não permite o tratamento imediato, como acontece quando se realiza uma endoscopia digestiva alta ou colonoscopia.

Riscos associados

O procedimento é seguro, com poucos riscos associados. A principal complicação desta técnica é a retenção da cápsula no tubo digestivo. Na maioria dos casos a cápsula é expulsa nas fezes algumas horas ou até dias após ter sido engolida (até 2 semanas). Em casos raros (cerca de 1% dos doentes submetidos a este método) a cápsula pode ficar retida no tubo digestivo. Este risco é ligeiramente superior em doentes com Doença de Crohn. Quando a retenção da cápsula além das 2 semanas não condiciona qualquer sintomatologia aguarda-se até que a cápsula seja expelida naturalmente. Quando a retenção está associada a sinais e sintomas de oclusão intestinal a cápsula tem que ser removida, eventualmente com recurso a cirurgia.

..... Em Caso de dúvida contacte-nos! ☎ 239 802 590

PREPARAÇÃO

☞ Dia anterior ao do exame de endoscopia com cápsula

1. Pequeno-almoço e almoço ligeiros.
2. Procure ingerir cerca de **8 copos com 200 ml de líquidos claros ao longo do dia.**
3. **Inicie dieta de líquidos claros após o almoço:**

DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS

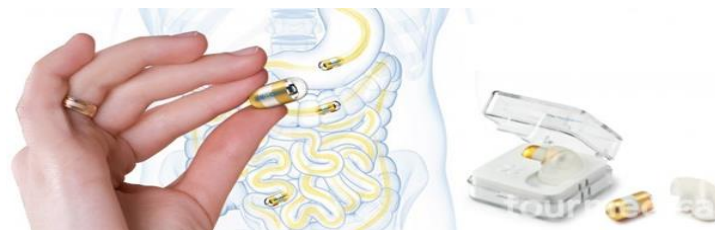
Permitido:

- Água
- Sumos de frutas sem polpa
- Caldos de sopa (canja sem carne ou massas)
- Café ou chá com açúcar
- Gelatina

Proibido:

- Produtos lácteos
- Sumos de frutas com polpa
- Refrigerantes (como a coca-cola)
- Café/chá com leite

4. **Mantenha jejum (líquidos e sólidos) durante 8-10 horas antes do exame (após a meia-noite e até ao início do exame na manhã seguinte)!**



Folheto informativo
**Endoscopia com Cápsula –
Descrição e preparação**

..... Em Caso de dúvida contacte-nos! ☎ 239 802 590

📌 **Dia do exame de endoscopia com cápsula**

1. **Não tome nenhuma medicação 2 horas antes de efetuar o exame.**
2. **Vista roupas confortáveis.**
3. **Planeie o tipo de trabalho no dia do exame** uma vez que o exercício físico ou as atividades profissionais muito ativas estão contraindicadas.
4. Coordene com a **equipa de Cardiologia** nos doentes portadores de cardiodesfibriladores implantáveis (CDI).
5. **Chegue no horário marcado.**
6. **É necessário assinar o Consentimento Informado.**

📌 **Depois de engolir a cápsula**

O exame de endoscopia por cápsula dura cerca de 8-10 horas. Contate imediatamente o Centro Cirúrgico de Coimbra se tiver dores abdominais, náuseas ou vômitos durante o exame.

1. **Pode beber água 2 horas após engolir a cápsula.**
2. **Pode tomar uma refeição ligeira – chá e bolachas ou iogurte - 4 horas após a ingestão da cápsula** (Após o fim do exame pode retornar sua dieta normal).
3. **Certifique-se de que o cinto está bem apertado na cintura.** Não fixe nada ao cinto.
4. **Evite campos eletromagnéticos fortes**, como dispositivos de ressonância magnética ou radioamadores, depois de ingerir a cápsula, até a sua eliminação.
5. **Não desligue o equipamento nem remova o gravador de dados em momento algum durante o procedimento.**

6. Manuseie cuidadosamente o gravador de dados. Evite movimentos bruscos e choques com o gravador de dados.

7. Após o fim da endoscopia por cápsula regresse ao Centro Cirúrgico de Coimbra à hora marcada para remoção do equipamento.

IMPORTANTE:

📌 Se estiver a tomar medicação com ferro suspenda 2 semanas antes da realização do exame.

📌 Se não tiver a certeza de que a cápsula saiu do seu organismo e se tiver náuseas, dores abdominais ou vômitos não explicáveis, contacte o **Centro Cirúrgico de Coimbra**.

📌 Submeter-se a um exame de Ressonância Magnética enquanto a cápsula se encontra no seu organismo pode provocar lesões.

📌 Se não tiver a certeza de que a cápsula saiu do seu organismo, contate o **Centro Cirúrgico de Coimbra** para avaliação pelo médico gastroenterologista responsável.



Em caso de qualquer dúvida ou suspeita de ocorrência adversa após a ingestão da cápsula e durante o período de realização do exame contacte 239 802 590

! A informação constante deste folheto deve ser lida com atenção pelo utente e/ou familiares, sendo a sua compreensão necessária para a assinatura do consentimento informado!