

Maria Helena Lopes Estêvão

(Inscrita na Ordem dos Médicos com a Cédula Profissional n.º 20668)

Licenciatura em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa
Especialidade de Pediatria pelo Hospital Pediátrico de Coimbra
Chefe de Serviço de Pediatria Médica
Competência em Medicina do Sono pela Ordem dos Médicos

Curriculum vitae específico da área de sono e ventilação

Atividade Clínica

- 1991 a 2013 - Integrou a equipa multidisciplinar do Laboratório de Estudos de Patologia do Sono e posteriormente Centro de Medicina do Sono do Centro Hospitalar Universitário de Coimbra;
- 1993 - Início do programa de ventilação não invasiva na criança no Hospital Pediátrico de Coimbra;
- 1998 a 2013 - Criação e responsável pelo Laboratório de Sono e Ventilação do Hospital Pediátrico de Coimbra;
- 1993 a 2013 - Responsável pela Consulta de Pneumologia/Sono do Hospital Pediátrico de Coimbra.

Formação

- 1996 - Pediatric Sleep Medicine Course, School of Sleep Medicine of Stanford, EUA;
- 1996 - Estágio no Minnesota Regional Sleep Disorders Center (Dir. Serviço - Dr. Mark W. Mahowald), Hennepin County Medical Center - Minneapolis, EUA;
- 1999 - Estágio de apoio respiratório ventilatório no Service de Réanimation et Neuropédiatrie (Dir. Serviço: Dra Brigitte Estournée), l'Hôpital Raymond-Poincaré, Garches-Paris.

Atividade Científica e Formativa

- Desde 1992 participação e organização de várias reuniões de formação, congressos nacionais e internacionais;
- Diversas publicações em revistas nacionais e internacionais;
- Elaboração de capítulos em livros nacionais e internacionais.

Associações científico-profissionais

- Sócia da Sociedade Portuguesa de Pediatria

- Sócia da Sociedade Portuguesa de Pneumologia
Pediátrica
- Membro da Direcção da Associação Portuguesa de Sono
nos triénios 2011-2014 e 2015-2017
- Sócia da *European Sleep Research Society*
- Sócia da *World Association of Sleep Medicine*
- Sócia da *International Pediatric Sleep Association*
- Membro Convidado do *Consortium European CHS*.

Áreas de interesse

Patologia do sono na criança e adolescente:

- patologia respiratória do sono
- problemas de insónia, sonolência excessiva ou do
ritmo do sono
- parassónias.