Sofia Morais
(Inscrita na Ordem dos Médicos com a Cédula Profissional nº 51336)

Sofia Morais é médica psiquiatra. Em 2010 concluiu o Mestrado Integrado em Medicina, na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, com a classificação final de Muito Bom. O internato médico em Psiquiatria foi realizado no Serviço de Psiquiatria na ULS Coimbra, onde é assistente hospitalar desde 2017. Apresenta formação em psicoterapia cognitivo-comportamental, tendo realizado dois cursos pós-graduados nesta vertente de psicoterapia.

A sua formação médica passou pelo *Lambeth Early Onset Psychosis*, no King's College, em Londres - uma Unidade de Internamento destinada a adultos jovens com Psicose; e pela Unidade de Adolescência, do Hospital de Santa Maria, em Lisboa.

Na sua prática clínica dedica-se à Psiquiatria do adulto jovem, tendo iniciado, em 2015, a Consulta de Psiquiatria do Estudante Universitário, através de um protocolo entre o Serviço de Psiquiatria da ULS Coimbra e os Serviços Médicos da Universidade de Coimbra, que coordena atualmente.

A sua atividade docente teve início em 2013, sendo desde então Assistente convidada pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra. Publicou vários capítulos de livros e é autora de artigos científicos em revistas nacionais e internacionais.

Ao nível da investigação clínica, participa em projetos financiados pela Fundação da Ciência e Tecnologia, na área da Esquizofrenia (*Schizophrenia diagnosis and prognosis: finding the way to a personalized medicine)*; e da Doença Bipolar *(The ups and downs of cellular stress: The "MAM hypothesis" for Bipolar disorder pathophysiology*).

Fez formação em investigação clínica, tendo concluído a Pós-graduação em Investigação Biomédica, pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, em 2015. Atualmente, frequenta o Programa de Doutoramento em Ciências da Saúde, pela mesma faculdade, sendo o objetivo do seu doutoramento a aplicação de uma técnica de neuroimagem funcional para o estudo da Esquizofrenia e do Autismo.

Foi distinguida com alguns prémios e, em 2018, selecionada como *Young Physician Leader* (http://www.interacademies.org/45978/YPL-at-2018-regional-World-Health-Summit-) na Cimeira Mundial da Saúde (*in* site SNS, 19.04.2018).

Em 2019, no decorrer do seu projeto de doutoramento, realizou um *Research Psychiatry non-award*, no King's College em Londres, onde

trabalhou na *National Autism Unit* - uma Unidade de Internamento especializada no Autismo, e na consulta de Neurodesenvolvimento daquele hospital.

Desde 2024 é coordenadora da consulta de Psiquiatria de Perturbações do Neurodesenvolvimento no adulto da ULS Coimbra, dedicada à avaliação de adultos com Autismo e Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção (PHDA).

Realizou em 2026 o *European Board Examination in Psychiatry*, obtendo a certificação de *Fellow of the European Board of Psychiatry*.