



**bem-vindo(a)**





## **Bem vindo(a)**

Acabou de chegar ao Centro Cirúrgico de Coimbra e, para uma estadia perfeita, elaborámos este Manual de Boas-Vindas que contém várias instruções e conselhos úteis, sobre as nossas infraestruturas e modo de funcionamento. Siga-nos.

# Índice

Horário de funcionamento	6
Roteiro pelos edifícios	7
Contactos	8
Política de Qualidade	11
Consultas	13
Especialidades e preços	16 a 30
Exames	33
Imagiologia/Radiologia	34
Cardiologia	36
Gastroenterologia	37
Estudo do sono	38
Oftalmologia	39
Outros exames	40
Internamento	43
Cirurgias	44
Alojamento	47
Visitas	49
Publicações	53
Proteção de dados	57
Pedido para envio de informação	59
Acesso aos dados pessoais	62

## Somos o Centro Cirúrgico de Coimbra

Move-nos a ambição de trabalhar sempre melhor. O respeito que temos pelo doente exige-nos isso. Não basta querer, é preciso fazer. Todos os dias e a toda a hora. Fazemo-lo quando optamos pelos materiais que escolhemos, porque nem todas as matérias nos dão as garantias que exigimos; fazemo-lo quando escolhemos um fornecedor; fazemo-lo quando entrevistamos um profissional; fazemo-lo quando queremos inovar e voltamos a fazê-lo quando nos apetrechamos de equipamento tecnológico. Porque nem tudo é igual; há diferenças. É assim que transformamos receios em confiança. O respeito que temos pela vida humana justifica esta opção e esta responsabilidade.

António Travassos  
(Presidente do Conselho de Administração)



## **Horários de funcionamento:**

Segunda a sexta-feira: 08h00 às 22h30

Sábado: 08h00 às 19h30

Domingo: 08h30 às 18h30

Feriados: 08h30 às 18h30

Bar:

08h30 às 19h00

(de segunda a sexta-feira)

Secretaria:

09h00 às 18h00

(de segunda a sexta-feira; ao sábado o horário é sujeito a alterações)



## Roteiro pelos edifícios

**Edifício 1:** É aqui que se concentram todas as consultas de Oftalmologia, nas mais variadas subespecialidades (mesmo a Oftalmologia Pediátrica). Este edifício funciona como uma espécie de unidade central, uma vez que é neste espaço que se encontra o Internamento, o Bar e Restaurante, a Secretaria e a Capela. Ao fim de semana, domingos e feriados é o único edifício que está aberto e o acesso é feito pela porta de acesso direto ao Internamento. Junto a esta mesma porta de entrada existe uma rampa facilitadora do acesso de pessoas com mobilidade reduzida, pelo que não é permitido estacionar veículos motorizados nesse local/acesso. Todas as viaturas devem ficar no parque de estacionamento gratuito que disponibilizamos.

**Edifício 2:** Todas as outras especialidades médicas, com exceção da Pediatria e da Oftalmologia funcionam neste edifício 2, que também é servido por um parque de estacionamento gratuito. O acesso a este edifício é feito por uma única porta principal, localizada em frente ao IC2.

Com dois pisos, este espaço acolhe os vários consultórios e salas de espera, instalações sanitárias em cada piso (junto aos elevadores/escadas) e ainda um terminal de Multibanco (piso 1).

**Pediatria:** Esta especialidade encontra-se separada dos restantes espaços e é servida por um parque de estacionamento único e exclusivo para estes utentes e acompanhantes, parque que está barrado por uma cancela que limita o acesso automóvel. O espaço inclui uma sala de espera, gabinetes de consulta adequados às várias faixas etárias, sala de peso e instalações sanitárias.

**Imagiologia:** O acesso ao Serviço de Imagiologia é independente dos restantes espaços do Centro Cirúrgico de Coimbra e inclui uma entrada direta e adequada a utentes transportados em maca e outros com mobilidade reduzida. É neste espaço que se concentra a receção e acolhimento de todos quantos nos escolhem para realizar um exame de diagnóstico, seja na área da endoscopia digestiva, seja na área da Imagiologia – RX, ecografia, mamografia, ressonância magnética, tomografia computadorizada e radiologia de intervenção.

## Guarde os nossos contactos

Não precisa de telefonar, pode enviar-nos um pedido de contacto por email, Messenger ou mensagem direta no nosso site ([www.ccci.pt](http://www.ccci.pt)) e, logo que possível, uma assistente do Centro Cirúrgico de Coimbra estabelece uma ligação para falar consigo.

Para facilitar a sua comunicação connosco, deixamos aqui as várias possibilidades para estabelecer um contacto com o Centro Cirúrgico de Coimbra.





*Por email:*

centrocirurgico@ccci.pt  
consultas@ccci.pt  
pediatria@ccci.pt  
radiologia@ccci.pt  
edificio2@ccci.pt  
vision@ccci.pt (oftalmologia)  
comunicacao@ccci.pt  
oftalexames@ccci.pt  
guilhermina\_rodrigues@ccci.pt  
(enfermeira diretora)

*Redes sociais:*

Facebook: CentroCirurgicoDeCoimbra  
Messenger: m.me/CentroCirurgicoDeCoimbra

*Por telefone:*

Geral: 239 802700

Oftalmologia: 239 802701 ou 239 802702  
(para os médicos: Ana Travassos,  
António Travassos, Ilídio Faria, Isabel  
Pires, José Nuno Galveia e Pedro Faria)

239 802703  
(para os médicos: Rui Proença e Mário  
Silva)

239 802705  
(para os médicos: Eduardo Silva, Rui  
Tavares e exames de oftalmologia)

Imagiologia/Radiologia: 239 802590

Pediatria: 239 802712

Cardiologia: 239 802707

# Certificados pela ISO 9001 para a prestação de cuidados de saúde:

- Consultas;
- Exames de diagnóstico;
- Internamento;
- Cirurgia.



## **Política de Qualidade**

Garantimos o cumprimento dos requisitos legais e regulamentares aplicáveis à melhoria contínua da eficácia do Sistema de Gestão da Qualidade e orientamos a nossa atividade em prol da total satisfação das expectativas dos doentes. Temos no nosso Sistema de Gestão da Qualidade um instrumento base de atuação, seja no desenvolvimento da organização como um todo, ou na concretização dos objetivos. Apoiada nestas diretrizes a Direção assume os seguintes compromissos:

- Estabelecer os meios eficientes de comunicação com os seus clientes e partes interessadas, garantindo o cumprimento dos requisitos expectados;
- Mobilizar os colaboradores para a excelência, melhoria contínua dos serviços e incremento da eficiência dos processos;
- Disponibilizar os recursos necessários para a realização de atividades orientadas para a permanente satisfação das expectativas dos clientes;
- Promover sempre as condições máximas de segurança do doente, visitantes e colaboradores;
- Acompanhar continuamente as novas orientações;
- Atuar de acordo com as boas práticas, seguindo sempre os princípios éticos e deontológicos.



# Consultas

## Consultas

A marcação de uma consulta de especialidade pode ser feita pessoalmente, por telefone ou por email [consultas@ccci.pt](mailto:consultas@ccci.pt) ou diretamente no nosso site [www.ccci.pt](http://www.ccci.pt)

As consultas são marcadas para uma determinada hora que, por vezes, pode sofrer alterações. O tempo médio de duração de uma consulta é variável, pelo que apenas podemos apresentar previsões do horário. A gestão e duração da consulta são da responsabilidade do médico da especialidade e são vários os fatores que podem alterar o horário inicialmente previsto.

Quando é feita a marcação da consulta não nos é possível antever as patologias e necessidades dos doentes, que podem passar apenas pela necessidade de falar exaustivamente sobre os seus males, pela prescrição de algum tratamento imediato ou pela necessidade de realizar exames de diagnóstico.

Entendemos que a prestação de cuidados em saúde é um acto que envolve o ser humano e que, para resultar em eficiência, deve existir um pacto perfeito entre médico e doente. Admitimos que não será legítimo que as consultas sejam feitas por cronómetro, nem tão pouco que se apresse uma consulta só porque outro doente ainda espera na sala.

- Atendimento permanente

É o doente o centro de todas as nossas atenções. Se assim não fosse não faria sentido o atendimento médico permanente assegurado pela clínica geral, otorrinolaringologia e saúde mental.

Aos fins-de-semana e feriados estas especialidades proporcionam atendimento de situações urgentes, inesperadas e inadiáveis. Nos dias de semana e nas horas normais de expediente, as situações de atendimento permanente terão de ser conciliadas com as situações de consulta normal, pelo que não existe um atendimento imediato. Ainda aos dias de semana e para as especialidades de Ortopedia e Oftalmologia há a possibilidade de atendimento de situações imprevisíveis e que requerem um atendimento emergente.

## - Oftalmologia

Se optou por uma consulta de Oftalmologia, sugerimos que não conduza no regresso para casa, pelo que deve vir acompanhado. Isto porque pode necessitar de fazer exames complementares de diagnóstico que exigem a dilatação da pupila, o que altera a sua capacidade de visão temporariamente e por um período que pode ir até seis horas. O mesmo pode acontecer nas sucessivas consultas de avaliação ou de seguimento, pela necessidade de confirmar e documentar a evolução de toda a situação. O Centro Cirúrgico tem a capacidade de proporcionar a realização de exames de diagnóstico no próprio dia da consulta de Oftalmologia e, por esse motivo, nunca deverá vir com pressa, porque este é um processo que exige disponibilidade de tempo do doente e acompanhante.

Recomenda-se ainda que, caso seja um doente diabético, traga consigo os resultados das análises realizadas recentemente, uma vez que o controle da glicémia é um indicador importante para uma boa avaliação da sua situação clínica.

## - Informação geral

No início da consulta de uma qualquer especialidade médica pode ser confrontado, no momento do cumprimento, com um aviso de que não o deve fazer com um aperto de mão. É uma salvaguarda (não é falta de educação, nem ausência de simpatia), porque os protocolos de segurança clínica e de controlo de infeção recomendam que se evite o contacto físico, para banir eventuais contágios.

Para as várias especialidades médicas recomenda-se ainda que seja portador dos exames e/ou análises que possam interessar para a avaliação e diagnóstico, sob pena de ter de repetir alguns ou ter de voltar para que o médico possa ficar mais esclarecido.

## Especialidades e preços de consulta

*Note que após esta publicação, alguma informação aqui compilada pode sofrer alterações. Para uma informação fidedigna recomendamos sempre que consulte o nosso site [www.ccci.pt](http://www.ccci.pt), sempre atualizado em tempo real*

### ANGIOLOGIA E CIRURGIA VASCULAR

Anabela Gonçalves

Preço de consulta: 65 euros  
Acordos: ADSE, Future Healthcare  
IASFA, Médis, Multicare, CGD,  
SAD/GNR, Allianz e Medicare

Carlos Costa Almeida

Preço de consulta: 85 euros  
Acordos: IASFA, SAMS Quadros,  
AdvanceCare, Multicare e Ordem dos  
Advogados

Gabriel Anacleto

Preço de consulta: 65 euros  
Acordos: Multicare, Future Healthcare,  
IASFA, ADSE, AdvanceCare, Medis, RNA  
Medical, GNR, SAMS Quadros e Ordem  
dos Advogados

### CARDIOLOGIA

Carlos Andrade

Preço 1.<sup>a</sup> consulta: 70 euros  
Preço 2.<sup>a</sup> consulta: 65 euros  
Acordos: Médis, PT, Multicare, RNA  
Medical, Medicare e AdvcanceCare

Luís Leite

Preço 1.<sup>a</sup> consulta: 70 euros  
Preço 2.<sup>a</sup> consulta: 65 euros  
Acordos: Medicare e Servimed

### CARDIOLOGIA PEDIÁTRICA

Paula Martins

Preço de consulta: 65 euros  
Preço de consulta + Eco: 150 euros



## CIRURGIA GERAL

Carlos Costa Almeida

Preço de consulta: 85 euros  
Acordos: IASFA, SAMS Quadros, AdvanceCare, Multicare e Ordem dos Advogados

Henrique Ferrão

Preço de consulta: 80 euros  
Acordos: ADSE, IASFA, Allianz, Future Healthcare, Multicare, CGD, IASFA, Médis e SAD/GNR

Nuno Azenha

Preço de consulta: 70 euros  
Acordos: ADSE, IASFA, SAD/GNR e Multicare

Pedro Gomes

Preço de consulta: 80 euros  
Acordos: ADSE, Médis, Multicare, Allianz, IASFA, SAD/GNR, Medicare, AdvanceCare, RNA Medical, Future Healthcare, SAMS Quadros e Ordem dos Advogados

Vera Vieira

Preço de consulta: 60 euros  
Acordos: ADSE, CGD, Future Healthcare, IASFA, Médis, RNA Medical, SAD/GNR, ISCAC, Allianz, AdvanceCare, Multicare e Ordem dos Advogados

## CIRURGIA MAXILO-FACIAL

Carlos Bastos Ribeiro

Preço de consulta: 70 euros  
Acordos: Médis, Multicare, Allianz, Medicare, IASFA, Plorfis, Future Healthcare, Servimed, SAMS Quadros

João Pedro Marcelino

Preço de consulta: 75 euros  
Acordos: Médis, Multicare, Allianz,  
Humana, Future Healthcare,  
AdvanceCare, Medicare, Servimed e  
Ordem dos Advogados.

## CIRURGIA PEDIÁTRICA

Ochoa de Castro

Preço de consulta: 70 euros  
Acordos: ADSE

## CIRURGIA PLÁSTICA

Mário Jorge Freire dos Santos

Preço de consulta: 80 euros  
Acordos: ADSE, Multicare, Allianz,  
Medicare, RNA Medical, IASFA,  
AdvanceCare, Future Healthcare e  
Ordem dos Advogados

## CLÍNICA GERAL

(Especialidade com Atendimento Permanente)

Paulo Queiroz

Preço 1.<sup>a</sup> consulta: 60 euros  
Preço 2.<sup>a</sup> consulta: 50 euros  
Acordos: ADSE, Medicare, SAMS Qua-  
dros, CGD, SAD/GNR, Future  
Healthcare, Allianz, IASFA, Ordem  
dos Advogados

Philippe Botas

Preço de consulta: 60 euros  
Acordos: ADSE, IASFA, GNR, Medicare,  
CGD, Future Healthcare e SAMS Qua-  
dros

## DERMATOLOGIA

Evelina Ruas

Preço de consulta: 65 euros  
Acordos: Médis, CGD, Allianz, Medicare, Servimed, Future Healthcare e Ordem Advogados

## DOR CRÓNICA

Paula Pereira

Preço 1.<sup>a</sup> consulta: 80 euros  
Preço 2.<sup>a</sup> consulta: 70 euros

## ENDOCRINOLOGIA

Ana Patrícia Oliveira

Preço 1.<sup>a</sup> consulta: 80 euros  
Preço 2.<sup>a</sup> consulta: 60 euros  
Acordos: ADSE, Médis, Multicare, Allianz, Medicare, Servimed e Future Healthcare

Cristina Ribeiro

Preço 1.<sup>a</sup> consulta: 80 euros  
Preço 2.<sup>a</sup> consulta: 60 euros  
Acordos: ADSE

## GASTRENTEROLOGIA

Pedro Narra de Figueiredo

Preço de consulta: 80 euros  
Acordos: Médis, Multicare, Allianz, Medicare, Servimed, Future Healthcare

## GINECOLOGIA

Ana Peixoto

Preço 1.<sup>a</sup> consulta: 90 euros  
Preço 2.<sup>a</sup> consulta: 80 euros  
Acordos: Médis, Multicare, Allianz, Medicare, CGD, Servimed, Future Healthcare, ISCAC, AdvanceCare, Ordem dos Advogados

Andreia Leitão

Preço de consulta: 85 euros  
Acordos: ADSE, SAD/GNR e ISCAC

Margarida Figueiredo Dias

Preço de consulta: 100 euros  
Acordos: ISCAC e CGD

Margarida Silvestre

Preço 1.<sup>a</sup> consulta: 90 euros  
Preço 2.<sup>a</sup> consulta: 80 euros  
Acordos: Médis, Multicare, Allianz, CGD, Servimed, ISCAC, Future Healthcare, Medicare, SAMS, Quadros, AdvanceCare, Ordem Advogados

Natália Amaral

Preço de consulta: 85 euros  
Acordos: Médis e Ordem dos Advogados

## IMAGIOLOGIA

(Ver exames)

Médicos: Ângela Moreira, César Nunes, Conceição Sanches, Egídio Machado, Manuela Gonçalo, Sofia Franco e Vítor Carvalheiro

Acordos: ADSE, IASFA, SAD/GNR, Multicare, Médis, Allianz, Future Healthcare, AdvanceCare, ISCAC, SAMS Quadros, Servimed, Medicare e Ordem dos Advogados

## IMUNO-ALERGOLOGIA

Celso Pereira

Preço de consulta: 75 euros  
Teste de alergia: 45 euros  
Provas de função respiratória: 50 euros

Emília Faria

Preço de consulta: 60 euros  
Teste de alergia: 40 euros  
Provas de função respiratória: 40 euros  
Acordos: Médis, Servimed, Allianz, Medicare, Multicare e AdvanceCare

## MEDICINA INTERNA

Catarina Canha

Preço de consulta: 80 euros  
Acordos: IASFA, GNR, Allianz, Future Healthcare, CGD, ISCAC, Medicare, Servimed, Ordem Advogados, Ordem dos Farmacêuticos (Centro), SPRC e Multicare

Deolinda Portelinha

Preço 1.<sup>a</sup> consulta: 90 euros  
Preço 2.<sup>a</sup> consulta: 75 euros  
Acordos: ADSE, SAD/GNR, IASFA, Allianz, Multicare, Future Healthcare e Ordem dos Advogados

## NEUROCIRURGIA

António Raimundo Fernandes

Preço de consulta: 90 euros  
Acordos: SAD/ GNR, IASFA e Ordem dos Advogados. Só cirurgias: ADSE

Armando Lopes

Preço de consulta: 90 euros  
Acordos: ADSE, IASFA, SAD/GNR, CGD, Médis, Servimed, Allianz, Multicare, SAMS Quadros, AdvanceCare e Future Healthcare

Armando Rocha

Preço de consulta: 90 euros  
Acordos: ADSE, Médis, Multicare, Allianz, IASFA, Medicare, ISCAC, Future Healthcare, RNA, SAD/GNR, PT, AdvanceCare, SAMS Quadros, Servimed e Ordem dos Advogados

Gonçalo Costa

Preço de consulta: 90 euros  
Acordos: Allianz,CGD, GNR,IASFA, ADSE, SAMS Quadros, AvanceCare, Future Healthcare, Médis e Multicare

Jorge Gonçalves

Preço de consulta: 90 euros  
Acordos: ADSE e Ordem dos Advogados. Só cirurgias: Médis, Medicare, Allianz, Multicare, Servimed e Future Healthcare

## NEUROLOGIA

Alcinda David

Preço de consulta: 80 euros

Isabel Santana

Preço de consulta: 90 euros  
Acordos: Ordem dos Advogados

Maria Antónia Ferro

Preço de consulta: 80 euros

Marlene Esperança Carvalho

Preço de consulta: 80 euros  
Acordos: ADSE, SAD/GNR, IASFA, Médis, Future Healthcare, CGD e Allianz

## NEURORRADIOLOGIA

Nuno Miguel Cordeiro

Preço de consulta: 65 euros  
Acordos para tratamentos: Allianz, Médis, ADSE, CGD, IASFA, SAD/GNR, ISCAC, Future Healthcare e Ordem dos Advogados

## NUTRICIONISMO

Ana Catarina Faria

Preço de consulta: 60 euros

Paulo Mendes

Preço de consulta: 60 euros

## OFTALMOLOGIA

Ana Sofia Travassos

Preço de consulta: 75 euros  
Acordos: ADSE, Médis, Multicare, IASFA, ISCAC, Future Healthcare, SAMS Quadros, Medicare, AdvanceCare e Ordem dos Advogados

António Travassos

Preço de consulta: 100 a 125 euros  
Acordos: ADSE, Médis, PT, SAD/GNR, ISCAC, IASFA, Multicare, Allianz, CGD, SAMS Quadros, Medicare, Servimed, Future Healthcare, AdvanceCare e Ordem dos Advogados

Eduardo Silva

Preço 1.<sup>a</sup> consulta: 100 euros  
Preço 2.<sup>a</sup> consulta: 90 euros

Ilídio Faria

Preço de consulta: 70 euros  
Acordos: ADSE, Médis, PT, Multicare, ISCAC, CGD, Allianz, Servimed, SAD/GNR, IASFA, Future Healthcare, Medicare, AdvanceCare, Ordem dos Advogados.

Isabel Pires

Preço de consulta: 75 euros  
Acordos: ADSE, IASFA, SAD/GNR, Medicare, Multicare, AdvanceCare e Ordem dos Advogados

José Nuno Galveia

Preço de consulta: 75 euros  
Acordos: ADSE, Médis, ISCAC, Medicare, Multicare, Servimed, IASFA, SAD/GNR, CGD, AdvanceCare, Future Healthcare, PT, SAMS Quadros e Ordem dos Advogados

Mário Jorge Silva	Preço de consulta: 70 euros Acordos: ADSE, Allianz, CGD, Médis, PT, ISCAC, GNR, Multicare, Servimed, Medicare, IASFA, Future Healthcare, AdvanCare e Ordem Advogados
Pedro Faria	Preço de consulta: 70 euros Acordos: ADSE, Multicare, Medicare, PT, Médis, SAD/GNR, RNA Medical, IASFA, AdvanceCare, Future Healthcare, SAMS Quadros, Ordem Advogados
Rui Proença	Preço de consulta: 80 euros Acordos: Só para cirurgia refrativa: ADSE, SAD/GNR e IASFA
Rui Tavares	Preço de consulta: 75 euros Acordos: ADSE, Allianz, CGD, Servimed, Multicare, IASFA, Médis, Future Healthcare e SAD/GNR

## ORTOPEDIA

Ana Teresa Inês	Preço de consulta: 70 euros Acordos: ADSE, Médis, Allianz, Servimed, ISCAC, CGD, IASFA, SAD/GNR, AdvanceCare, Future Healthcare e Multicare
António Figueiredo	Preço de consulta: 60 euros Acordos: ADSE, IASFA e SAD/GNR
Carlos Jardim	Preço 1. <sup>a</sup> consulta: 75 euros Preço 2. <sup>a</sup> consulta: 65 euros Acordos: ADSE, Médis, Multicare, SAD/GNR, Allianz, Servimed, CGD, Plorfis, Future Healthcare e AdvanceCare



Fernando Manuel Fonseca

Preço de consulta: 60 euros  
Acordos: ADSE, SAD/GNR, IASFA, Médis, Sãvida, ISCAC, AdvanceCare, SAMS Quadros.  
Só cirurgias: Medicare, Servimed, Multicare e Future Healthcare

Francisco Agostinho

Preço de consulta: 60 euros  
Acordos: ADSE, Médis, Allianz, Servimed, CGD, IASFA, GNR, AdvanceCare, Future Healthcare e Ordem dos Advogados

Gabriela Domingez Figo

Preço 1.<sup>a</sup> consulta: 85 euros  
Preço 2.<sup>a</sup> consulta: 70 euros  
Acordos: ADSE, Médis, Multicare, Allianz, IASFA, CGD, SAD/GNR, AdvanceCare, SAMS Quadros, Medicare, Future Healthcare, Servimed e Ordem dos Advogados

João Pedro Oliveira

Preço de consulta: 60 euros  
Acordos: ISCAC, ADSE, IASFA, CGD, SAD/GNR, Servimed, Multicare, Future Healthcare e Ordem dos Advogados

Pedro Marques

Preço de consulta: 60 euros  
Acordos: ADSE, Médis, Multicare, Allianz, CGD, Servimed, IASFA, AdvanceCare, ISCAC, Medicare, SAD/GNR, Future Healthcare, SAMS Quadros e Ordem dos Advogados

Rafael Pombo

Preço de consulta: 60 euros  
Acordos: ADSE, IASFA e SAD/GNR

## OTORRINOLARINGOLOGIA

(Especialidade com Atendimento Permanente)

Carlos Ribeiro	Preço de consulta: 75 euros Acordos: Médis. Só cirurgias: Servimed e Multicare
João Paulo Enes	Preço de consulta: 75 euros Acordos: ADSE, IASFA, RNA Medical, CGD, Médis, Multicare, Allianz, SAD/GNR e Future Healthcare
Jorge Manuel Quadros	Preço de consulta: 75 euros Acordos: ADSE, Médis, Multicare, Allianz, IASFA, CGD, Medicare, SAD/GNR, SAMS Quadros, Future Healthcare e Servimed
Jorge Miguéis	Preço de consulta: 70 euros Acordos: Médis, Multicare, Allianz, Servimed, CGD, Medicare, Future Healthcare, SPRC, ISCAC, Ordem dos Farmacêuticos, Ordem dos Advogados
Luís Filipe Silva	Preço de consulta: 75 euros Acordos: Multicare, Allianz, CGD, Medicare, Médis, Future Healthcare e Servimed
Rui Adérito Cortesão	Preço de consulta: 75 euros Acordos: ADSE, Médis, Multicare, Medicare, SAD/GNR, Allianz, CGD, IASFA, SAMS Quadros, ISCAC, Future Healthcare, Servimed, Ordem dos Advogados

## PEDIATRIA

Alexandra Salazar  
Preço 1.<sup>a</sup> consulta: 85 euros  
Preço 2.<sup>a</sup> consulta: 80 euros

Gustavo Januário  
Preço 1.<sup>a</sup> consulta: 85 euros  
Preço 2.<sup>a</sup> consulta: 80 euros

Luís Januário  
Preço 1.<sup>a</sup> consulta: 85 euros  
Preço 2.<sup>a</sup> consulta: 80 euros

Maria Luísa Mendes  
Preço 1.<sup>a</sup> consulta: 85 euros  
Preço 2.<sup>a</sup> consulta: 80 euros

## PEDOPSIQUIATRIA

Teresa Cartaxo  
Preço 1.<sup>a</sup> consulta: 90 euros  
Preço 2.<sup>a</sup> consulta: 80 euros

## PNEUMOLOGIA

Sara Freitas  
Preço de consulta: 60 euros

## PSICOLOGIA CLÍNICA

Ana Beatriz Condinho  
Preço 1.<sup>a</sup> consulta: 70 euros  
Preço 2.<sup>a</sup> consulta: 50 euros  
Testes de avaliação psicológica:  
100 euros

Margarida Viana  
Preço 1.<sup>a</sup> consulta: 70 euros  
Preço 2.<sup>a</sup> consulta: 65 euros

Salomé Caldeira  
Preço 1.<sup>a</sup> consulta: 70 euros  
Preço 2.<sup>a</sup> consulta: 65 euros

Vanda Clemente  
Preço 1.<sup>a</sup> consulta: 75 euros  
Preço 2.<sup>a</sup> consulta: 70 euros

## PSICOLOGIA DE DESENVOLVIMENTO

Margarida Almeida                      Preço 1.<sup>a</sup> consulta: 75 euros  
Preço 2.<sup>a</sup> consulta: 65 euros

## PSIQUIATRIA

António Reis Marques                      Preço de consulta: 90 euros

Joana Serra                                  Preço de consulta: 80 euros

Nuno Madeira                                Preço de consulta: 90 euros

Sofia Morais                                 Preço de consulta: 80 euros

Susana Renca                                Preço de consulta: 80 euros

Tiago Reis Marques                        Preço de consulta: 90 euros

Vítor Santos                                 Preço de consulta: 90 euros

## TERAPIA DA FALA

Ana Carina Branquinho                      Preço 1.<sup>a</sup> consulta: 50 euros  
Preço 2.<sup>a</sup> consulta: 40 euros

Daniela Castanheira                        Preço de consulta: 50 euros

## UNIDADE DE MEDICINA DO SONO

José Moutinho  
(pneumologista)                                Preço de consulta: 80 euros  
Acordos: ADSE, Multicare, Medicare,  
CGD e SAMS Quadros

Helena Estêvão  
(pediatra)                                        Preço 1.<sup>a</sup> consulta: 80 euros  
Preço 2.<sup>a</sup> consulta: 75 euros  
Acordos: ADSE, Multicare, Medicare,  
CGD e SAMS Quadros

Joana Serra  
(psiquiatra) Preço de consulta: 80 euros

Alcinda David  
(neurologista) Preço de consulta: 90 euros

Vanda Clemente  
(psicóloga clínica) Preço 1.<sup>a</sup> consulta: 75 euros  
Preço 2.<sup>a</sup> consulta: 70 euros

## UNIDADE DE SAÚDE MENTAL

(Especialidade com Atendimento Permanente)

António Reis Marques  
(psiquiatria) Preço de consulta: 90 euros

Margarida Viana  
(psicóloga) Preço 1.<sup>a</sup> consulta: 70 euros  
Preço 2.<sup>a</sup> consulta: 65 euros

Nuno Madeira  
(psiquiatra) Preço de consulta: 90 euros

Salomé Caldeira  
(psicóloga) Preço 1.<sup>a</sup> consulta: 70 euros  
Preço 2.<sup>a</sup> consulta: 65 euros

Sofia Morais  
(psiquiatra) Preço de consulta: 80 euros

Susana Renca  
(psiquiatra) Preço de consulta: 80 euros

Vítor Santos  
(psiquiatra) Preço de consulta: 90 euros

## UROLOGIA

Arnaldo Figueiredo

Preço de consulta: 80 euros

Sílvio Bollini

Preço de consulta: 80 euros  
Acordos: ADSE, IASFA, ISCAC,  
SAD/GNR, Multicare, Future  
Healthcare, SAMS Quadros e Ordem  
dos Advogados







# Exames

## **Imagiologia/Radiologia**

Para realizar qualquer um dos exames de Imagiologia (RX, Urografia, Eco-  
grafia, Histerossalpingografia, Mamografia, Tomografia Computorizada e  
Ressonância Magnética deve trazer consigo:

- Prescrição médica do exame
- Identificação pessoal e cartão do subsistema de saúde
- Exames realizados anteriormente
- Lista de medicação que toma regularmente

Sugerimos que venha 15 minutos antes da hora marcada para o exame e que  
siga sempre as instruções dadas pelos nossos profissionais.

Informações adicionais:

- Nos exames em que é necessário um período de jejum poderá sempre  
beber água
- Nos exames que necessitam de uma ingestão prévia de água poderá alter-  
nar a água com um chá (sem açúcar)
- Deve fornecer informações que considere importantes, tais como um  
doença conhecida ou intervenções cirúrgicas
- Sempre que for necessária a troca de roupa, nós oferecemos uma bata
- Em alguns exames é necessário o preenchimento de um questionário para  
despiste de fatores de risco. Para sua segurança, deve ler e responder aten-  
tamente a esse documento
- Na marcação de uma ressonância magnética deve alertar se é portador/a  
de um dispositivo médico

Médicos:

Ângela Moreira, César Nunes, Conceição Sanches, Egídio Machado, Sofia Franco, Manuela Gonçalo, Olga Brito e Vítor Carvalheiro

Médico responsável pela Imagiologia/  
Radiologia: Dr. Egídio Machado

Acordos:

ADSE, IASFA, SAD/GNR, Multicare, Médis, Allianz, Future Healthcare, AdvanceCare, ISCAC, SAMS Quadros, Servimed, Medicare e Ordem dos Advogados

Preços: a complexidade e diversidade de exames não facilita a divulgação neste espaço, dos valores e taxas a pagar. Recomendamos que consulte o nosso site, onde encontra toda a informação atualizada.

Horário:

De segunda a sexta-feira:

9h00 às 20h30

Sábado: situações pontuais

Contacto: 239.802590 ou email:  
radiologia@ccci.pt

## Cardiologia

Acordos: ADSE, SAD/GNR, IASFA, Médis, PT, Multicare, RNA Medical, Medicare, AdvanceCare e Serviço Nacional de Saúde

Tipo de exame	Particular	ADSE	SNS
Ecocardiograma	60 €	8,20 €	Taxa moderadora 7 €
Eletrocardiograma	15 €	1,13€	Taxa mod. 1,40€
Holter (ECG de 24h)	60 €	7,74€	Taxa moderadora 8 €
Prova de esforço	60 €	10,12€	Taxa moderadora 6 €
MAPA (Monitorização Ambulatório da Pressão Arterial)	60 €	60€	60 €

Nota: Os exames de Cardiologia são da responsabilidade do médico cardiologista Carlos Andrade (entidade Ramos Lopes)

Contactos:

Telefone: 239 802707

Email: [consultas@ccci.pt](mailto:consultas@ccci.pt)

## Gastroenterologia (1)

Acordos: Médis, Multicare, Allianz, Medicare, Servimed, Future Healthcare, ADSE, IASFA, SAD/GNR e Serviço Nacional de Saúde (SNS)

Exame/procedimento	Particular <b>sem</b> sedação	Particular <b>com</b> sedação	Serviço Nacional de Saúde (SNS) <b>sem sedação</b> (2)	Serviço Nacional de Saúde (SNS) <b>com sedação</b> (2)	ADSE <b>com e sem sedação</b>
Endoscopia digestiva alta	100€	280€	12€	12€+150€	45€
Colonoscopia total	200€	380€	14€	14€+14€	52,50€
Colonoscopia esquerda	120€	300€	13€	13€+14€	-
Endoscopia digestiva alta + Colonoscopia total	300€	500€	26€	26€+14€+60€	68,75€
Retossigmoidoscopia flexível	120€	300€	10€	10€+170€	1,70€
Endoscopia com cápsula	950€	950€	950€	950€	950€ (3)
Biópsia	30€		5€		6,53€
Polipectomia (por cada pólipos)	80€		12€		5€

(1) Valores sujeitos a alterações, consoante os procedimentos individuais necessários (ex: pólipos e biopsias)

(2) Taxa moderadora a pagar pelos doentes que não estão isentos

(3) Com participação da ADSE

Nota: Os exames de Gastroenterologia são da responsabilidade do médico gastroenterologista Pedro Narra de Figueiredo (entidade Diniz Freitas)

Contactos:

Telefone: 239 802590

Email: radiologia@ccci.pt;

consultas@ccci.pt

## Estudo do Sono

Acordos: ADSE, Multicare, Medicare, CGD ,SAD/GNR, IASFA, Allianz, SAMS Quadros, e Future Healthcare

A Unidade de Medicina do Sono do Centro Cirúrgico de Coimbra tem competências para a avaliação da qualidade e quantidade de sono em adultos e crianças. A realização dos vários exames de avaliação da qualidade do sono exige uma prescrição médica e sempre que fizer a marcação de um exame deverá ter esse documento na sua posse. As indicações e/ou recomendações prévias e necessárias para a realização destes exames são fornecidas pelos nossos serviços, após a marcação do respetivo exame.

- Estudo poligráfico do sono completo em laboratório	400 €
- Estudo poligráfico do sono com titulação de pressões de ventilação	500 €
- Teste de latência múltipla do sono	300 €
- Teste de manutenção da vigília	300 €
- Estudo cardiorrespiratório em ambulatório (residência)	250 €
- Actigrafia (residência)	75 €

Médicos responsáveis: José Moutinho (adultos); Helena Estêvão (crianças 0-18 anos)

Contactos:  
Telefone: 239 802700  
Email: [consultas@ccci.pt](mailto:consultas@ccci.pt)

## Oftalmologia

Acordos: ADSE, Médis, PT, SAD/GNR, Multicare, Allianz, CGD, Medicare, ISCAC, RNA Medical, IASFA, Future Healthcare, Ordem dos Advogados, Ordem dos Farmacêuticos (Centro) AdvanceCare e SAMS Quadros.

Na especialidade de Oftalmologia, os exames de diagnóstico podem ser feitos no âmbito de uma consulta ou como doente externo, neste último caso, mediante a apresentação de prescrição médica. Os exames assinalados com (\*) são realizados apenas no âmbito de uma consulta de Oftalmologia.

Angiografia da retina (fluoresceína ou indocianina) 30/55 - 200 graus	150-250 €
Biometria	45 €
Ecografia	(*)
Fotografia do segmento anterior	(*)
Microperimetria	(*)
Microscopia especular	75 €
Ocular blood-flow	(*)
Perimetria estática computadorizada (PEC)	75 €
Retinografia (50 - 200 graus)	45-75 €
Retinografia com infra-vermelho, Redfree e auto fluoresceína	45 €
Retinografia/angiografia com Retcam	(*)
Subvisão	(*)
Visometria	(*)
Teste de Ishihara	40 €
Teste de sensibilidade ao contraste	40 €
Tomografia de coerência ótica (OCT)	75 €
Tomografia da córnea	75 €
Tonometria	(*)

**Cuidados a ter:** Para alguns exames de diagnóstico pode ser necessário dilatar a pupila, recorrendo a gotas que produzem esse efeito durante 4 a 6 horas. Sugerimos que tenha em conta que não deve conduzir durante esse período.

Médica responsável pelos exames realizados fora do âmbito de uma consulta: Isabel Pires

Contacto para marcação de exames:  
Telefone: 239 802705  
email: oftalexames@ccci.pt

## **Outros exames**

No Centro Cirúrgico de Coimbra existe a possibilidade de realizar exames de diagnóstico, no âmbito de uma consulta de avaliação:

- Cardiologia Pediátrica
- Dermatologia
- Ginecologia
- Infertilidade e Reprodução
- Otorrinolaringologia
- Urologia







# **Internamento**

## **Cirurgias**

É ao médico que compete esclarecer sobre o diagnóstico, o procedimento cirúrgico recomendado, possíveis riscos e tempo de internamento previsto. O custo da cirurgia, o dia de internamento e as recomendações necessárias ao pré-internamento também são fornecidos nesse momento, pelo seu médico ou pela assistente de consultório. Fique com a certeza de que o médico-cirurgião que o/a acompanhou e propôs a intervenção cirúrgica é a mesma pessoa que irá realizar a operação.

Após a marcação do dia da cirurgia e depois de partilhada esta informação com o nosso Bloco Operatório, um profissional da saúde irá estabelecer um primeiro contacto telefónico. Esse é um bom momento para esclarecer as dúvidas que ainda possam existir sobre os procedimentos para a véspera da cirurgia. Serão feitas alertas sobre a toma da medicação, alimentação e higiene pessoal (banho).

### ***Antes do internamento***

A maquilhagem e as lentes de contacto devem ser retiradas dois dias antes do internamento, caso a intervenção programada seja da área da Oftalmologia. No dia do internamento, deve trazer os objetos de higiene pessoal, mas também todos os exames de diagnóstico (TAC, RX, ressonância ou ecografia) e análises clínicas recentes que estejam na sua posse. Deve ainda saber indicar quais os medicamentos que está a tomar e informar se teve episódios de alergia a algum medicamento, alimento e/ou produto (como o latex). Nesse mesmo dia de manhã, deve aproveitar o momento da higiene pessoal para retirar todos os adereços, como verniz de unhas, joalheria e piercing's. Por fim deve ter em atenção que lhe será exigido um período de jejum, cerca de 6 horas antes da cirurgia, pelo que nem água deve beber.

### ***No dia da Cirurgia***

A indicação da hora de entrada no serviço de internamento não é de todo coincidente com a hora de entrada no bloco operatório. Irá aperceber-se que há um espaço de tempo (de algumas horas) destinado a rotinas de enfermagem e cuidados devidamente protocolizados. O enfermeiro que o vai acompanhar durante a cirurgia fará uma visita pré-operatória e dará início à aplicação da Lista de Verificação de Segurança Cirúrgica, uma das

nossas medidas de segurança que implementámos para evitar erros ou eventos adversos. É por essa razão que lhe serão feitas várias perguntas, não porque não tenhamos as respostas, mas apenas porque queremos confirmar toda a informação que consta no seu processo clínico. Deve aproveitar esta proximidade com o profissional de enfermagem e retirar as dúvidas que ainda possam persistir. Os enfermeiros estão também disponíveis para explicarem os procedimentos que se seguem, como seja, a monitorização dos sinais vitais, o tipo de anestesia ou os posicionamentos que poderão ser necessários durante a intervenção. Acreditamos que um doente informado será sempre um doente mais seguro e colaborante. Antes da entrada no bloco operatório, deve retirar as próteses dentárias e todo o tipo de joalheria que ainda possa ter e necessita vestir uma roupa apropriada, que lhe será facultada. No final, os seus familiares podem ser informados sobre como decorreu a cirurgia.



## Alojamento

**Quartos:** O Centro Cirúrgico de Coimbra disponibiliza internamento em quarto individual, duplo e suite e, consoante a opção de quarto, é possível a presença de um acompanhante. A qualidade das condições hoteleiras do nosso internamento é assegurada pelos nossos profissionais de saúde e outros serviços internos, como, lavandaria, cozinha, receção e secretaria.

**Refeições:** A cozinha do Centro Cirúrgico de Coimbra está apta a elaborar os diferentes tipos de dieta alimentar, de acordo com a prescrição feita pelo médico responsável pelo internamento e sob a orientação de um endocrinologista. O sistema de Gestão da Qualidade permite a rastreabilidade dos alimentos servidos durante o período de internamento.

**Horário das refeições:** No internamento as refeições começam a ser servidas nos seguintes horários:

Pequeno-almoço: 8h30

Refeição ligeira: 11h00

Almoço: 12h30

Lanche: 16h30

Jantar: 19h30

Ceia: 22h30

O acompanhante do doente pode realizar as suas refeições no quarto, caso tenha sinalizado essa preferência, ou no nosso Restaurante/Bar, entre as 8h30 e as 19h00, apenas de segunda a sexta-feira. Para o acompanhante, o custo do pequeno-almoço está incluído na diária do. As restantes refeições serão cobradas como extra.

**Diárias:** O período compreendido entre o momento de admissão e as 12 horas do dia seguinte é considerado um período de diária e inclui a prestação de cuidados de saúde, alojamento, refeições e outros serviços de hotelaria.

No dia da “alta” clínica é concedida uma tolerância na hora de saída, até às 14 horas, sendo apenas cobrados como extra diária os custos de consumos efetuados nesse período extra (alimentação, terapêutica e tratamentos).







# Visitas



## Visitas

O período destinado a visitas decorre entre as 10h00 e as 21h00, contudo, este mesmo horário pode ser alterado em função da situação clínica do doente.

Num quarto individual é possível ter um acompanhante permanentemente, se o quarto for duplo o número de visitantes deve ser dois (2) por doente. Sugerimos ainda que se identifique na receção antes de se deslocar ao Internamento.

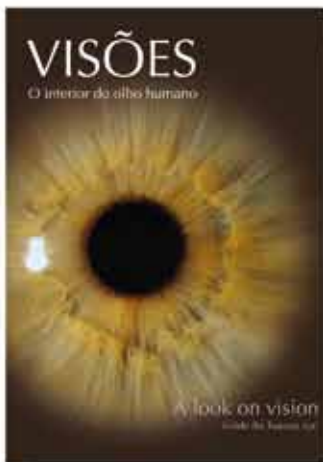
### Deveres e recomendações:

- Cumprir o horário estipulado para visitas;
- Higienizar as mãos antes de entrar no quarto do doente;
- Acatar as indicações e orientações dados pelos profissionais;
- Não gravar imagens dos doentes e das instalações;
- Utilizar sempre o acesso previsto para o público em geral para a circulação e não invadir áreas de acesso restrito;
- Não fumar em qualquer espaço interno;
- Não sentar na cama do doente;
- Não utilizar as instalações sanitárias que estão destinadas ao doente;
- Preservar a intimidade e privacidade dos outros doentes
- Agir com bom senso
- Evitar ruídos desnecessários, tais como falar em voz alta;
- Deve utilizar o telemóvel de forma cautelosa;
- Não servir comida ou bebida ao doente, sem autorização prévia.

Nota final: a informação clínica só pode ser fornecida aos familiares com autorização expressa do doente. Se este não tiver capacidade de decisão, os familiares devem dirigir-se pessoalmente aos nossos serviços.



# Publicações



## **Publicações**

### ***Olhares***

Olhares é uma revista trimestral construída pelo Centro Cirúrgico de Coimbra com o objetivo de oferecer informação sobre saúde. É um espaço de partilha. Há coisas que não devemos guardar e por isso comunicamos os nossos diversos “Olhares”. Esta revista é de distribuição gratuita.

### ***Visões***

Este é o catálogo da exposição “Visões”, uma mostra de fotografia científica da autoria do Centro Cirúrgico de Coimbra. De entre 6,5 milhões de fotografias que integram o nosso banco de imagens, escolhemos 49 fotografias de olhos que falam e que contam histórias de sucesso da Oftalmologia portuguesa. A exposição reúne um leque de fotografias reais, captadas no interior do olho humano, acabando por se revelar como um instrumento de comunicação inovador entre Ciência e Arte. Para saber mais e/ou onde está patente a exposição deve consultar o site [www.expoviso.es.com](http://www.expoviso.es.com).

### ***Anuário***

Tem edição bienal e pretende apresentar as pessoas que, diariamente, fazem o Centro Cirúrgico de Coimbra. Os médicos, os enfermeiros, os técnicos, as rececionistas, as assistentes, as cozinheiras, as telefonistas, as auxiliares... O Anuário apresenta este cosmo de gente magnífica e é de distribuição gratuita.





# **Direito à informação e Proteção de dados**



## Pedido de envio de informação

Eu.....  
portador do cartão de Cidadão n.º....., venho  
solicitar ao Centro Cirúrgico de Coimbra, o envio de informação gratuita de  
artigos genéricos sobre saúde, bem como a revista trimestral “Olhares”,  
para o meu email pessoal:

.....@.....

(escrever em letra bem legível)

O Centro Cirúrgico de Coimbra fica responsável pelo tratamento e recolha  
do meu endereço de email que será conservado, enquanto perdurar o meu  
interesse na divulgação da referida informação, findo o qual será removido  
da base de dados, com todas as garantias de confidencialidade.

(assinatura do titular do email)

Coimbra,.....







## **Direito à informação e acesso aos dados pessoais**

O Centro Cirúrgico de Coimbra, Intercir – Centro Cirúrgico de Coimbra S.A., pessoa coletiva n.º 503834971, com sede na Rua Dr.º Manuel Campos Pinheiro 51, Espadaneira – S. Martinho do Bispo 3045-089 Coimbra, na qualidade de Responsável pelo Tratamento dos seus dados pessoais, vem, ao abrigo do disposto no artigo 13.º do Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD), prestar as seguintes informações:

a) Os dados pessoais recolhidos e tratados por esta unidade de saúde, nomeadamente a categoria especial de dados de saúde, têm por finalidade a marcação de consultas ou meios complementares de diagnóstico, sendo dados de saúde usados apenas para as finalidades de diagnóstico médico e execução do contrato de prestação de serviços de saúde estabelecido entre esta unidade e o utente.

b) O tratamento destes dados encontra fundamento jurídico no artigo 6.º, n.º 1, alínea a) e b) e no artigo 9.º, n.º 2, alínea h) do RGPD.

c) O tratamento dos dados pessoais será efetuado sob responsabilidade de profissional sujeito a obrigação de confidencialidade e/ou sigilo.

d) A recolha, tratamento e transmissão de dados pessoais serão limitados ao cumprimento de obrigações legais e/ou contratuais com as entidades e/ou parceiros por nós subcontratados com a garantia do legítimo interesse dos seus titulares e/ou a seu pedido.

e) Os dados pessoais recolhidos serão conservados enquanto se mostrarem necessários a cumprir a finalidade que motivou a sua recolha, no próprio interesse do titular dos dados ou dos profissionais e da instituição de saúde, tendo em conta as obrigações legais que sobre aqueles impedem.

f) O utente tem direito de acesso aos seus dados pessoais e à sua retificação, apagamento, limitação e oposição ao tratamento, bem como à portabilidade dos dados, sempre que, comprovadamente, tal se justifique e seja legalmente amissível.

g) O Responsável pelo Tratamento designou Encarregado de Proteção de Dados que poderá ser diretamente contactado, através de carta enviada ao Centro Cirúrgico de Coimbra – DPO, Rua Dr. Manuel Campos Pinheiro, 51, Espadaneira – S. Martinho do Bispo, 3045-089 Coimbra ou por email para *dpo@ccci.pt*.

h) Ao titular de dados assiste-lhe o direito de reclamar qualquer eventual violação do RGPD junto da Comissão Nacional de Proteção de Dados.

A presente informação não dispensa a consulta da política de Privacidade do Centro Cirúrgico de Coimbra, disponível em site *www.ccci.pt*







**Título**

Manual de Boas-vindas

**Autor**

Centro Cirúrgico Coimbra

**Textos**

Conceição Abreu

**Fotografia**

Robert van Velze

**Design e paginação**

Robert van Velze

**Impressão e Acabamentos**

FIG - Industrias Gráficas SA  
Coimbra

**Tiragem**

5000 exemplares

**Depósito legal** N.º 446340/18

**1ª Edição**

2018 Centro Cirúrgico Coimbra

Centro Cirúrgico de Coimbra  
Rua Dr. Manuel Campos Pinheiro, 51  
Espadaneira - S. Martinho do Bispo  
3045-089 Coimbra - Portugal

Tel. 239802700

[www.ccci.pt](http://www.ccci.pt)



